



Pollo Regio intenta proporcionar información nutricional y de ingredientes de sus productos lo más completa posible. Algunos artículos del menú pueden no estar disponibles en todos los restaurantes; no se han incluido productos de prueba, formulaciones en prueba o productos regionales. Aunque la información de ingredientes se basa en formulaciones estándar de productos, pueden existir variaciones dependiendo del proveedor local, la región del país y la temporada del año. Además, las formulaciones de los productos cambian periódicamente. El tamaño de las porciones puede variar respecto a la cantidad sobre la que se realizó el análisis. Los datos de Información Nutricional de los platillos principales no incluyen las calorías de acompañamientos, complementos, salsas u otros. La designación del tamaño de las porciones para bebidas se refiere a la capacidad total del vaso; las cantidades reales de bebida (y hielo) pueden variar. Ningún producto está certificado como vegetariano; todos los productos pueden contener trazas de ingredientes derivados de animales. Esta lista se actualiza continuamente en un intento por reflejar el estado actual de nuestros productos y puede diferir del material impreso. \*\* Los valores se basan en una dieta de 2,000 calorías, pero las necesidades calóricas pueden variar. Información adicional disponible a solicitud.

La información sobre alérgenos que se muestra en este sitio se basa en las formulaciones estándar de los productos. Pueden presentarse variaciones debido a diferencias entre proveedores, sustituciones de ingredientes, revisiones de recetas y/o el proceso de elaboración en el restaurante.

Algunos elementos del menú pueden no estar disponibles en todos los restaurantes. Las ofertas por tiempo limitado, productos en prueba o artículos regionales no han sido incluidos.

Información Nutricional												Alérgenos								
GUÍA NUTRICIONAL	Tamaño de Porción (g)	Calorías	Calorías de Grasa	Grasa Total (g)	Grasa Saturada (g)	Grasa Trans (g)	Sodio (mg)	Carbohidrato Total (g)	Fibra Dietética (g)	Azúcares (g)	Proteína (g)	Huevo	Pescado	Leche	Cacahuete	Mariscos	Soya	Frutos Secos	Trigo	
	# 1 Pollo Asado 4 PZAS	372	720	312	35	17	0	2115	5	1	2	98	No	No	No	No	No	No	No	No
# 1 Pollo Asado 4 PZAS - BBQ	480	900	312	35	17	0	3285	53	1	41	98	No	No	No	No	No	Sí	No	No	No
# 1 Pollo Asado 4 PZAS - Búfalo	468	750	312	35	17	0	4515	5	1	2	98	No	No	No	No	No	No	No	No	No
# 1 Pollo Asado 4 PZAS - Estilo Carnitas	375	744	312	37	17	0	2115	5	1	2	98	No	No	No	No	No	No	No	No	No
# 2 Platillo Regio Pastor	484	824	417	49	23	0	1478	22	7	8	75	No	No	No	No	No	No	No	No	No
# 2 Platillo Regio Bistec	611	945	518	63	24	0	387	12	3	6	80	No	No	No	No	No	No	No	No	No
# 2 Platillo Regio Barbacoa	555	1076	498	58	22	0	3219	81	11	9	65	No	No	No	No	No	No	No	No	No
# 2 Platillo Regio Carne Asada	517	757	407	50	19	0	479	13	3	6	63	No	No	No	No	No	No	No	No	No
# 3 Papa Cargada Pastor	1014	1603	518	82	36	0	2119	142	15	12	86	No	No	Sí	No	No	Sí	No	No	No
# 3 Papa Cargada Pollo Asado	954	1380	324	61	26	0	1842	136	13	12	85	No	No	Sí	No	No	Sí	No	No	No
# 3 Papa Cargada Bistec	1090	1675	579	90	36	0	1465	136	13	12	89	No	No	Sí	No	No	Sí	No	No	No
# 3 Papa Cargada Barbacoa	1056	1754	566	88	35	0	3164	177	18	13	80	No	No	Sí	No	No	Sí	No	No	No
# 3 Papa Cargada Carne Asada	1033	1562	512	83	33	0	1520	136	13	12	79	No	No	Sí	No	No	Sí	No	No	No
# 3 Papa Cargada No carne	827	1159	274	55	22	0	1243	136	13	12	42	No	No	Sí	No	No	Sí	No	No	No
# 4 Flautas	398	988	481	67	21	0	325	64	13	7	31	No	No	Sí	No	No	Sí	No	Sí	No
# 5 Ensalada Regio Pechuga de Pollo Asada	431	657	336	48	16	0	1323	20	8	4	39	No	No	Sí	No	No	No	No	No	No
# 5 Ensalada Regio Pollo Frito	474	785	412	57	16	0	1493	36	9	5	37	No	No	Sí	No	No	No	No	No	Sí
# 5 Ensalada Regio Pollo Asado	489	725	318	46	16	0	1461	20	8	4	61	No	No	Sí	No	No	No	No	No	No

# 5 Ensalada Regio Pastor	549	948	512	68	26	0	1739	26	10	5	62	No	No	Sí	No	No	No	No	No
# 5 Ensalada Regio Bistec	625	1020	573	76	27	0	1084	20	8	4	65	No	No	Sí	No	No	No	No	No
# 5 Ensalada Regio Barbacoa	591	1099	561	73	25	0	2784	61	13	5	56	No	No	Sí	No	No	No	No	No
# 5 Ensalada Regio Carne Asada	568	908	506	68	24	0	1139	20	8	4	55	No	No	Sí	No	No	No	No	No
# 5 Ensalada Regio No carne	362	505	268	41	13	0	863	20	8	4	18	No	No	Sí	No	No	No	No	No
# 6 Tostada Siberia	669	1201	436	60	23	0	642	64	11	5	96	No	No	Sí	No	No	No	No	No
# 7 Hamburguesa Doble	385	965	230	53	16	1	2924	71	4	12	46	Sí	No	Sí	No	No	Sí	No	Sí
# 7 Hamburguesa Sencilla	330	834	154	44	12	0	2116	70	4	11	35	Sí	No	Sí	No	No	Sí	No	Sí
# 7 Hamburguesa de Pollo	446	1124	294	60	13	0	2256	93	5	12	53	Sí	No	Sí	No	No	Sí	No	Sí
# 8 Tacos Pastor -Tortilla de Maíz	642	1561	712	82	35	0	1493	122	15	4	91	No	No	No	No	No	No	No	No
# 8 Tacos Pollo Asado -Tortilla de Maíz	542	1190	389	46	18	0	1030	112	12	3	89	No	No	No	No	No	No	No	No
# 8 Tacos Bistec -Tortilla de Maíz	768	1681	814	95	36	0	401	112	12	3	96	No	No	No	No	No	No	No	No
# 8 Tacos Barbacoa - Tortilla de Maíz	712	1813	794	90	34	0	3234	181	20	5	81	No	No	No	No	No	No	No	No
# 8 Tacos Carne Asada - Tortilla de Maíz	674	1494	703	82	31	0	493	112	12	3	79	No	No	No	No	No	No	No	No
# 8 Tacos Frijoles -Tortilla de Harina	516	694	254	27	9	0	1762	93	18	5	23	No	No	No	No	No	No	No	Sí
# 8 Tacos Pastor -Tortilla de Harina	528	1175	554	61	30	0	2526	79	9	4	83	No	No	No	No	No	No	No	Sí
# 8 Tacos Pollo Asado -Tortilla de Harina	429	804	231	25	13	0	2063	69	5	3	81	No	No	No	No	No	No	No	Sí
# 8 Tacos Bistec -Tortilla de Harina	654	1296	656	74	31	0	1434	69	5	3	88	No	No	No	No	No	No	No	Sí
# 8 Tacos Barbacoa - Tortilla de Harina	599	1427	635	70	29	0	4267	138	14	5	73	No	No	No	No	No	No	No	Sí
# 8 Tacos Carne Asada - Tortilla de Harina	561	1108	544	61	25	0	1526	70	5	3	71	No	No	No	No	No	No	No	Sí
# 9 Burrito Pastor	471	1098	244	58	34	0	2215	20	5	1	82	No	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 9 Burrito Pollo Asado	411	876	50	36	17	0	1937	14	3	0	81	No	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 9 Burrito Bistec	547	1171	305	66	27	0	1560	14	3	0	86	No	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 9 Burrito Barbacoa	513	1250	293	63	26	0	3260	55	8	1	77	No	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 9 Burrito Carne Asada	490	1058	238	58	24	0	1615	14	3	0	75	No	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 9 Burrito No carne	284	655	0	31	13	0	1339	14	3	0	39	No	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 10 Torta Pastor	708	1521	307	95	23	0	2407	101	15	11	67	Sí	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 10 Torta Pollo Asado	649	1299	113	73	13	0	2129	95	12	11	66	Sí	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 10 Torta Bistec	784	1594	368	103	24	0	1752	95	12	11	70	Sí	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 10 Torta Barbacoa	751	1672	356	100	23	0	3452	136	18	12	61	Sí	No	Sí	No	No	No	No	Sí
# 10 Torta Carne Asada	728	1481	301	95	21	0	1807	95	12	11	60	Sí	No	Sí	No	No	No	No	Sí



Churro(s) de Cajeta	98	338	0	17	3	0	460	38	1	14	6
Churro(s) de Crema	97	298	0	0	3	0	460	32	1	7	5
Agua Fresca de Horchata Chica	591	267	0	60	60	0	600	640	0	580	0
Agua Fresca de Piña Chica	591	267	0	0	0	0	200	820	0	800	0
Agua Fresca Jamaica Chica	591	217	0	0	0	0	100	680	0	660	0
Agua Fresca de Horchata Grande	946	427	0	96	96	0	960	1024	0	928	0
Agua Fresca de Piña Grande	946	427	0	0	0	0	320	1312	0	1280	0
Agua Fresca de Jamaica Grande	946	347	0	0	0	0	160	1088	0	1056	0
Arroz Mediano	150	224	65	8	1	0	1179	35	1	0	3
Arroz Grande	300	447	129	15	1	0	2359	70	2	0	6
Arroz Jumbo	1803	2684	776	91	6	0	14153	423	11	0	39
Frijoles Charros Medianos	240	206	85	9	1	0	557	19	10	1	11
Frijoles Charros Grandes	480	412	171	19	3	0	1114	38	20	3	22
Frijoles Charros Jumbo	2879	2472	1025	114	18	0	6681	226	122	18	131
Frijoles Refritos Medianos	240	206	85	9	1	0	557	19	10	1	11
Frijoles Refritos Grandes	480	412	171	19	3	0	1114	38	20	3	22
Frijoles Refritos Jumbo	2879	2472	1025	114	18	0	6681	226	122	18	131
Papas Fritas Medianas	122	254	0	13	3	0	819	33	2	2	3
Papas Fritas Grandes	243	508	1	25	6	0	1639	66	3	4	6
Papas Fritas Jumbo	1167	2440	3	121	28	0	7867	317	15	17	28
Papa Cargada Mediana	221	366	128	21	8	0	498	34	3	3	13
Papa Cargada Grande	443	733	257	41	15	0	995	68	6	5	27
Salchichas Asadas Medianas	100	250	126	14	7	0	1080	23	2	0	8
Salchichas Asadas Grandes	200	500	252	28	14	0	2160	46	4	0	16
Paquete de 5 Tortillas de Maíz	118	250	34	4	0	0	25	50	8	5	5
Paquete de 5 Tortillas de Harina	130	400	142	15	7	0	1050	62	4	0	9
Paquete de 2 Rollos	80	220	18	2	0	0	360	42	2	6	8
Salsa Verde Chica	38	189	185	22	2	0	154	1	0	1	0

Sí	No	Sí	No	No	Sí	No	Sí
Sí	No	Sí	No	No	Sí	No	Sí
No	No	Sí	No	No	Sí	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No
No	No	Sí	No	No	Sí	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	Sí	No	No
No	No	No	No	No	Sí	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	Sí
No	No	No	No	No	No	No	Sí
No	No	Sí	No	No	Sí	No	No
No	No	Sí	No	No	Sí	No	No
No	No	No	No	No	Sí	No	No
No	No	No	No	No	Sí	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	Sí
Sí	No	Sí	No	No	Sí	Sí	Sí
No	No	No	No	No	No	No	No

Salsa Verde Mediana	204	1011	988	115	8	0	820	6	2	3	1	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Verde Grande	408	2021	1977	231	17	0	1639	11	5	7	2	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Roja Chica	38	8	0	0	0	0	185	1	0	1	0	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Roja Mediana	204	45	0	0	0	0	986	7	2	5	2	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Roja Grande	408	89	0	0	0	0	1973	15	4	10	3	No	No	No	No	No	No	No
Cebolla y Habanero Chica	17	6	0	0	0	0	109	1	0	1	0	No	No	No	No	No	No	No
Cebolla y Habanero Mediana	91	34	1	0	0	0	581	8	1	3	1	No	No	No	No	No	No	No
Cebolla y Habanero Grande	181	67	1	0	0	0	1161	15	3	7	2	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Habanero Chica	40	82	72	8	1	0	55	2	1	1	0	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Habanero Mediana	215	435	384	45	3	0	294	11	3	6	2	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Habanero Grande	431	870	769	90	6	0	588	22	7	12	5	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Chile de Árbol Chica	40	37	25	3	0	0	223	3	1	2	0	No	No	No	No	No	Sí	No
Salsa Chile de Árbol Mediana	215	198	136	16	1	0	1190	15	5	8	2	No	No	No	No	No	Sí	No
Salsa Chile de Árbol Grande	431	396	271	31	3	0	2379	29	10	17	5	No	No	No	No	No	Sí	No
Salsa de Queso Regular	51	69	0	5	1	0	391	5	0	1	1	No	No	Sí	No	No	Sí	No
Salsa de Queso Mediana	202	276	0	21	5	0	1563	18	0	5	5	No	No	Sí	No	No	Sí	No
Salsa de Queso Grande	404	552	0	41	9	0	3125	37	0	9	9	No	No	Sí	No	No	Sí	No
Pico de Gallo Regular	49	14	1	0	0	0	3	3	1	2	1	No	No	No	No	No	No	No
Pico de Gallo Mediano	196	55	4	0	0	0	14	12	3	7	2	No	No	No	No	No	No	No
Pico de Gallo Grande	392	111	9	1	0	0	27	25	6	13	4	No	No	No	No	No	No	No
Aderezo Ranch Regular	14	80	77	9	2	0	85	1	0	1	11	Sí	No	Sí	No	No	No	No
Aderezo Ranch Mediano	56	320	306	34	6	0	340	2	0	2	43	Sí	No	Sí	No	No	No	No
Aderezo Ranch Grande	112	640	612	68	12	0	680	4	0	4	86	Sí	No	Sí	No	No	No	No
Guacamole Regular	88	65	0	6	0	0	99	4	3	0	0	No	No	No	No	No	No	No
Guacamole Mediano	351	260	0	23	0	0	395	17	12	0	0	No	No	No	No	No	No	No
Guacamole Grande	702	520	1	47	0	0	790	33	24	0	0	No	No	No	No	No	No	No
Salsa BBQ Regular	72	120	0	0	0	0	780	32	0	26	0	No	No	No	No	No	Sí	No
Salsa BBQ Mediana	289	480	0	0	0	0	3120	128	0	104	0	No	No	No	No	No	Sí	No
Salsa BBQ Grande	578	960	0	0	0	0	6240	256	0	208	0	No	No	No	No	No	Sí	No
Salsa Búfalo Regular	64	20	0	0	0	0	1600	0	0	0	0	No	No	No	No	No	No	No
Salsa Búfalo Mediana	255	80	0	0	0	0	6400	0	0	0	0	No	No	No	No	No	No	No

Salsa Búfalo Grande	510	160	0	0	0	0	12800	0	0	0	0	No	No	No	No	No	No	No
Carnes por 1/2 Kilogramo Pastor	600	1038	235	26	16	0	2813	0	0	0	201	No	No	No	No	No	No	No
Carnes por 1/2 Kilogramo Bistec	1721	3377	1995	230	92	0	1448	0	0	0	307	No	No	No	No	No	No	No
Carnes por 1/2 Kilogramos de Barbacoa	675	1748	860	95	38	0	5646	121	15	4	111	No	No	No	No	No	No	No
Carnes por 1/2 Kilogramo Carne Asada	1576	3076	1815	209	84	0	2108	1	0	0	279	No	No	No	No	No	No	No